

Gátlisti/öryggi við þolendur ofbeldis í nánu sambandi / heimilisofbeldi:

- Er heimferð örugg? Býr þolandi með ofbeldismanni/konu? Hafa þeir í huga alvarleika árásar/áverka í þessari komu.
- Er ofbeldi að aukast / er styttra milli atvika?
- Ef þolandi vill leita í athvarf þá hafa samband við Kvennaathvarfið. Einnig kynna fyrir þolanda að það sé hægt að setjast niður með ráðgjafa í Kvennaathvarfinu án þess að þiggja athvarf að sinni.
- Kynna úrræði Bjarkarhlíðar ef að þolandi vill fá aðstoð félagsráðgjafa / lögreglukonu til að leita réttar síns eða fá stuðning til að koma sér úr ofbeldissambandi.
- Brýna fyrir þolendum að þeir leiti til lögreglu ef að þeir telji sig vera í hættu eftir að heim er komið eða í framtíðinni að hringja í 112.
- Hringja í barnaverndarfulltrúa á vakt ef þörf er á.
- Senda barnaverndartilkyningu ef barn er á heimili
- Þarf þolandi vottorð til vinnu/skóla?